



de **mar
miel**

CAFÉ & COCINA CON ENCANTO

Desayunos

Todo nuestro pan es hecho en casa

TODO CON FRUTA

Delicia frutal

Saludable mezcla de frutas (melón, papaya, sandía y piña)

Individual \$75

Delicia Mar de Miel \$95

Yogurt natural, crujiente granola y una selección de frutos rojos acompañados con mermelada de la casa

Avena remojada \$110

Avena remojada en leche de coco, servida fría, acompañada de frutos rojos, mermelada de la casa y un toque de miel de abeja.

Pudín de chia \$125

Chia activada en leche de coco con nuez, dátil y blueberries, acompañada de mermelada de la casa y un toque de miel de abeja

**Acompaña con la fruta de tu elección: \$20*

Queso cottage \$25 Granola hecha en casa \$20
Yogurt natural \$20 Mermelada de la casa \$20

LO DE MODA

Avocado Toast \$145

2 rebanadas de pan de caja de semillas, puré de aguacate, rábanos, cebollín y cilantro

Acai Bowl \$175

Base de acai con leche de coco y plátano, servido con crema de almendra, frutos rojos, coco rallado, granola y plátano.

LO CULPOSO

Hotcakes \$115

3 esponjosas piezas decoradas con frutos rojos, miel y mermelada de la casa

Hotcakes sin culpa \$130

Hechos a base de avena, plátano, leche de coco y dátil, servidos con frutos rojos y acompañados de mermelada de la casa.

Croissant Francés \$120

Hechos a base de avena, plátano, leche de coco y dátil, servidos con frutos rojos y acompañados de mermelada de la casa.

**Acompaña cualquiera de estos platillos con:*

Nutella \$35 Tocino \$60 Cajeta \$30

Todo cambio/sustitución/adición está sujeta a un costo extra. Precios en pesos mxn con IVA incluido

DE LA GALLINA...

Huevos al gusto \$165

3 piezas

*-*No incluye salmón, longaniza de Temozón, Roast Beef, jamón serrano, ni tocino.*

Los de cabra \$165

3 huevos estrellados o revueltos, con queso de cabra y cebollín, acompañado de frijoles refritos pan de jitomate deshidratado

Los de la región \$200

3 huevos estrellados o revueltos, con longaniza de Temozón, acompañados de frijoles refritos y pan de chaya. ¡No dejes de probarlos!

Omelette de Salmón \$200

Relleno de salmón ahumado y queso crema, decorado con un toque de cebollín y de ensalada verde.

Omelette de Champiñones y queso mozzarella \$165

Relleno de champiñones asados y delicioso queso mozzarella, decorado de cebollín y acompañado de frijol

Los famosos Motuleños \$170

2 huevos estrellados sobre tostadas de maíz con frijol, jamón de pechuga de pavo, plátano macho frito, queso fresco y chicharos, bañados en salsa roja

Chilaquiles

Los tradicionales pero más ricos. Con crema, queso fresco, cebolla morada y cilantro acompañados de frijoles refritos

Salsa roja: salsa de tomate rojo, sin picante.

Salsa verde: con nuestra inigualable salsa con un toque de chile xcatic

Salsa Mar de Miel: con nuestra picosita y exquisita salsa a base de tres chiles

Naturales \$150

Con huevo \$165

Con pollo \$190

Con Longaniza \$220

Enchiladas

3 piezas de tortilla de maíz, acompañadas de lechuga, tomate, cebolla, crema y queso fresco, bañadas con la salsa de tu elección: salsa roja, salsa verde o salsa Mar de Miel

*Rellenas de: queso panela \$165 / Pollo \$190 / Huevo \$165 / Longaniza \$220

Enfrijoladas

3 piezas de tortilla de maíz, bañadas de frijol negro, servidas con crema, queso fresco y cebolla.

*Rellenas de: queso panela \$160 / Pollo \$185 / Huevo \$160 / Longaniza \$215

Molletes \$115

Pan de baguette con frijoles y queso mozzarella derretido un toque de cebollín, acompañado de pico de gallo.

Quesadillas \$110

2 piezas de tortilla de harina o 3 piezas de tortilla de maíz con queso mozzarella, acompañadas de guacamole y salsa roja.guacamole.

CREPAS DULCES

1 Ingrediente \$105

Ingredientes extras:

Nuez \$20

Frutos Rojos \$25

Nutella \$35

Helado de Vainilla \$50

Cajeta \$230

Fresa \$25

Plátano \$20

Mermelada de la casa \$20

Queso crema \$30

PARA COMER CON LAS MANOS

Estos platillos llevan aderezo de la casa de chile Xcatik y están acompañados de chips de camote.

Croissant de Huevo \$155

Relleno de huevo revuelto con queso mozzarella, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, aguacate y pepino.

Croissant de Pechuga de pavo

y queso panela \$165

Jamón de pechuga de pavo, queso panela asado, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, aguacate y pepino.

Baguette o Croissant de Salmón \$210

Salmón ahumado (100g), queso crema, cebollín, lechuga y aderezo de alcaparras.

Sándwich para despertar \$215

Pechuga de pollo asada, tocino, queso mozzarella, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, aguacate, pepino y un huevo estrellado.

Mini sándwiches de pollo \$155

2 piezas de pan brioche rellenas de pechuga de pollo desmenuzada, queso panela, espinaca, jitomate y aguacate.

Baguette de Pollo \$175

Baguette hecha en casa, pechuga de pollo a la plancha, queso mozzarella, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, aguacate y pepino.

PANADERIA

Bolita de Queso \$45

Brownie \$45

Chocolatín \$65

Conchita \$30

Croissant \$35

Empanada de Frutos Rojos \$35

Empanada de Manzana \$35

Empanada de Nutella \$42

Muffin de Chispas de Chocolate \$35

Orejita \$10

Rebanada de Panqué de Zanahoria \$40

Rebanada Panqué de Plátano \$40

Roll de Canela \$30

Roll de Galleta \$55

#cocinaconencanto

Síguenos y recomiéndanos:

 @mardemiel.merida

 @mardemiel.merida

 Mar de Miel

Barrafit

BASE AGUA \$160
BASE LECHE \$170

PROTEÍNAS:
ISOPURE, SUERO DE LECHE (VAINILLA) HABITS (VAINILLA) BIRDMAN (CHOCOLATE)

Vainilla almond



Leche almendra
sin azucar



Medio
plátano



Scoop de
proteína



Estracto de
vainilla



Crema de
almendra

Berry butter chia



Leche almendra
sin azucar



Mix de
berries



1 cucharadas de
yogurt griego
sin azucar



Scoop de
proteína

Choco snicker



Leche de tu
elección



Medio
plátano



Scoop de
proteína de
chocolate



2 Dátiles



Crema
de cacahuete

Matcha



Leche de tu
elección



Matcha



Scoop de
proteína



1 cucharada de
griego yogurt
sin azucar



Espinaca



Espuma de
leche

Piña colada



Leche
de coco



Piña
congelada



Scoop de
proteína



Coco rallado

Tropical



Leche
de coco



Piña
congelada



Scoop de
proteína



Mango
congelado



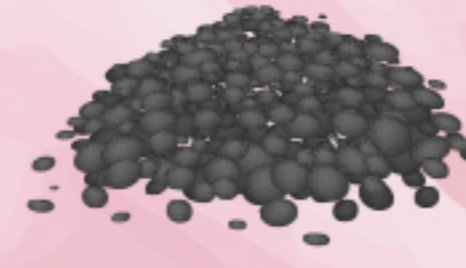
2 cucharadas de
yogurt griego
sin azucar

Extras

\$8



Cacao
nibs



Chia



Avena



Crema de
almendra o cacahuete



Datil

#cocinaconcanto

Síguenos y recomiéndanos:



@mardemiel.cafeteria



@mardemiel.cafeteria



Mar de Miel

Bebidas

BEBIDAS CALIENTES

Espresso	\$48
Espresso cortado	\$50
Espresso Macchiato	\$50

Café Americano Refil \$68

Café Americano de Espresso

Chico	\$60
Mediano	\$65
Grande	\$72

Capuccino

Chico	\$70
Mediano	\$78
Grande	\$86

Latte

Chico	\$70
Mediano	\$78
Grande	\$86

Chai Latte

Chico	\$68
Mediano	\$78
Grande	\$86

Chocolate Caliente

Chico	\$68
Mediano	\$76
Grande	\$86

Matcha/Oreo/Taro Latte

Chico	\$65
Mediano	\$72
Grande	\$85

Mocha Latte

Chico	\$88
Mediano	\$96
Grande	\$106

PERSONALIZA TU BEBIDA

Shot de espresso \$20

Leche, soya, coco o almendra \$12

Shot de esencias: Vainilla, avellana, irish cream, chocolate o caramelo \$12

Crema Chantilly \$12

BEBIDAS FRÍAS

Americano Frío

Mediano	\$70
Grande	\$85

Latte Frío

Mediano	\$80
Grande	\$98

Chocolate Frío / Frappé

Mediano	\$80
Grande	\$95

Matcha o Chai Latte Frío/ Frappé

Mediano	\$80
Grande	\$95

Oreo o Taro Latte Frío / Frappé

Mediano	\$80
Grande	\$95

Mocha latte Frío / Frappé

Mediano	\$98
Grande	\$116

JUGOS NATURALES

Shot de jengibre \$35

Shot de jengibre especial \$55

Naranja

Mediano	\$70
Grande	\$82

Toronja

Mediano	\$72
Grande	\$85

Zanahoria

Mediano	\$72
Grande	\$85

Naranja, piña y pepino

Mediano	\$72
Grande	\$85

Naranja, papaya y plátano

Mediano	\$72
Grande	\$85

Fresa, Manzana y Naranja

Mediano	\$72
Grande	\$85

¡AGREGA SHOT DE JENGIBRE!

Jugo Verde

Mediano	\$70
Grande	\$82

Jugo Verde Mar de Miel

Base agua, apio, manzana verde, jengibre, kale, limón, pepino y un toque de naranja.

Mediano	\$70
Grande	\$82

Licuaos 1 ingrediente

Mediano	\$72
Grande	\$86
Fruta extra	\$10

AGUA DE FRUTAS

(Sandía, piña, melón, naranjada y limonada natural) *nuestras bebidas de frutas no contienen endulzante

Mediano \$45

Grande \$56

Naranjada / Limonada mineral o

suero

Mediano	\$55
Grande	\$64

Refrescos 355ml

\$40

Coca-cola, Coca-cola light, Coca-cola Zero, Sprite y Manzanita

Botella Agua Natural 350ml

\$45

Botella Agua Mineral 350ml

\$48

Selección de Tés e

infusiones frías

Mediano	\$70
Grande	\$85

Selección de Tés e

infusiones calientes

Chico	\$60
Mediano	\$68
Grande	\$75

Tisana de jengibre

\$65

Té Verde

Menta
Ulong Orquídea
Teallenum

Tisana frutal

Fit & fun
Fresa - Kiwi
Papantla

Té Blanco

Melón miel

Ponche de guayaba

Tango mango
Omàs Garden

Tisana herbal

Manzanilla lavanda

f @ mardemiel.cafeteria

#cocinaconencanto



#cocinaconencanto

Síguenos y recomiéndanos:



@mardemiel.cafeteria



@mardemiel.cafeteria



Mar de Miel