



mar
de **miel**

CAFÉ & COCINA CON ENCANTO

Desayunos

Todo nuestro pan es hecho en casa

TUDO CON FRUTA

Delicia frutal

Saludable mezcla de frutas (melón, papaya, sandía y piña)

Individual \$75

Delicia Mar de Miel \$95

Yogurt natural, crujiente granola y una selección de frutos rojos acompañados con mermelada de la casa

Avena remojada \$105

Avena remojada en leche de coco, canela, fresas y frambuesa, acompañada de mermelada de la casa y un toque de miel de abeja

Pudín de chia \$120

Chia activada en leche de coco con nuez, dátil y blueberries, acompañada de mermelada de la casa y un toque de miel

*Acompaña con la fruta de tu elección: \$20

Queso cottage \$25 Granola hecha en casa \$20
Yogurt natural \$20 Mermelada de la casa \$20

LO DE MODA

Avo Toast \$145

2 rebanadas de pan de caja de semillas, puré de aguacate, rábanos, cebollín y cilantro

Acai Bowl \$170

Base de Açaí (superfood con alto contenido en antioxidantes), servido con crema de almendra, plátano con leche de coco y frutos rojos.

LO CULPOSO

Hotcakes \$115

3 esponjas piezas decoradas con frutos rojos, miel y mermelada de la casa

Hotcakes sin culpa \$130

Hechos a base de avena, plátano, dátiles y leche de coco con mermelada de la casa y fresas

Croissant Francés \$120

Tostada francesa a estilo Mar de Miel, con mermelada de la casa y azúcar glass

*Acompaña cualquiera de estos platillos con:

Nutella \$30 Tocino \$55 Cajeta \$30

DE LA GALLINA...

Huevos al gusto \$155

(3 piezas) con máximo 2 ingredientes (excluyentes longaniza de Temozon y salmón)

Los de cabra \$155

3 huevos estrellados o revueltos, con queso de cabra y cebollín, acompañado de frijoles refritos pan de jitomate deshidratado

Los de la región \$190

3 huevos estrellados o revueltos, con longaniza de Temozón, acompañados de frijoles refritos y pan de chaya. ¡No dejes de probarlos!

Omelette de Salmón \$195

Relleno de salmón ahumado y queso crema. Acompañado de ensalada verde.

Omelette de Champiñones y queso mozzarella \$155

Hecho con champiñones asados y delicioso queso mozzarella

Los famosos Motuleños \$160

2 huevos estrellados sobre tortilla frita con frijoles, pechuga de pavo, plátano frito, queso fresco y chícharos, bañados en salsa de jitomate.

Chilaquiles

Los tradicionales pero más ricos. Con crema, queso fresco, cebolla morada y cilantro acompañados de frijoles refritos

Salsa roja: salsa de tomate rojo, sin pícante.

Salsa verde: con nuestra inigualable salsa con un toque de chile xcatic

Salsa Mar de Miel: con nuestra picosita y exquisita salsa a base de tres chiles

Naturales \$145

Con huevo \$160

Con pollo \$185

Con Longaniza \$210

Enchiladas

3 piezas bañadas con tu salsa de elección: salsa roja, salsa verde, o salsa Mar de Miel

*Rellenas de: Queso Panela \$160 / Pollo \$185/
Huevo \$160 / Longaniza \$210

Enfrijoladas

3 piezas bañadas de frijol negro

*Rellenas de: Queso Panela \$150 / Pollo \$180 /
Huevo \$160/ Longaniza \$200

Molletes \$110

Pan de baguette con frijoles refritos y queso mozzarella derretido, acompañado de pico de gallo

Quesadillas \$100

2 piezas de tortilla de harina o 3 piezas de tortilla de maíz con queso mozzarella, acompañadas de guacamole.

*Acompaña cualquiera de estos platillos con:

Huevo \$24	Pechuga de Pavo \$30
Rajas Poblanas \$45	Tocino \$55
Pollo desmenuzado \$55	Longaniza de
Verduras \$20	Temozón \$80
Champiñones \$30	Queso Panela \$35

CREPAS DULCES

1 Ingrediente \$100

Ingredientes extras:

Nuez \$20	Fresa \$25
Frutos Rojos \$25	Plátano \$20
Nutella \$30	Mermelada de la casa \$20
Helado de Vainilla \$50	Queso crema \$30
Cajeta \$230	

PARA COMER CON LAS MANOS

Estos platillos llevan aderezo de la casa de Chile Xcatik y están acompañados de chips de camote.

Croissant de Huevo \$155

El croissant de la casa relleno de huevo revuelto con queso mozzarella, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, cebolla morada, aguacate y pepino

Croissant de Pechuga de pavo y queso panela \$155

Croissant con aderezo de Chile Xcatik, pechuga de pavo, queso panela asado, jitomate, cebolla morada, lechuga, germen de Alfalfa, aguacate y pepino

Baguette o Croissant de Salmón \$205

Salmón ahumado, queso crema, cebollín y mayonesa de alcaparras

Sándwich para despertar \$200

Pechuga de pollo asada, tocino, queso mozzarella, lechuga, germen de alfalfa, jitomate, cebolla morada, aguacate, pepino y un huevo estrellado

Mini sándwiches de pollo \$150

2 piezas de pan brioche rellenas de pechuga de pollo desmenuzada, con queso panela, espinaca y aguacate, con aderezo de la casa

Baguette de Pollo \$165

Deliciosa y crujiente baguette hecha en casa, pechuga de pollo a la plancha, queso manchego, germen de alfalfa, lechuga y cebolla morada.

PANADERIA

Bolita de Queso \$42

Brownie \$40

Chocolatín \$62

Conchita \$28

Croissant \$35

Empanada de Frutos Rojos \$35

Empanada de Manzana \$35

Empanada de Nutella \$40

Muffin de Chispas de Chocolate \$35

Orejita \$10

Rebanada de Panqué de Zanahoria \$40

Rebanada Panqué de Plátano \$40

Roll de Canela \$30

Roll de Galleta \$55

Bebidas

BEBIDAS CALIENTES

Espresso	\$45
Espresso cortado	\$46
Espresso Macchiato	\$46

Café Americano refill \$68

Café Americano de Espresso

Chico	\$54
Mediano	\$62
Grande	\$70

Capuccino

Chico	\$68
Mediano	\$76
Grande	\$84

Latte

Chico	\$68
Mediano	\$76
Grande	\$84

Chai Latte

Chico	\$65
Mediano	\$78
Grande	\$85

Chocolate Caliente

Chico	\$65
Mediano	\$72
Grande	\$84

Matcha/Oreo/Taro Latte

Chico	\$65
Mediano	\$72
Grande	\$84

PERSONALIZA TU BEBIDA

Shot de espresso	\$20
Leche, soya, coco o almendra	\$12
Shot de esencias: Vainilla, avellana, irish cream, chocolate o caramelo	\$12
Crema Chantilly	\$12

BEBIDAS FRÍAS

Americano Frío

Mediano	\$65
Grande	\$76

Latte Frío

Mediano	\$76
Grande	\$88

Chocolate Frío / Frappé

Mediano	\$76
Grande	\$88

Matcha o Chai Latte Frío/ Frappé

Mediano	\$80
Grande	\$92

Oreo o Taro Latte Frío / Frappé

Mediano	\$76
Grande	\$88

JUGOS NATURALES

Shot de jengibre \$35

Shot de jengibre especial \$55

Naranja

Mediano	\$66
Grande	\$78

Toronja

Mediano	\$68
Grande	\$80

Zanahoria

Mediano	\$66
Grande	\$80

Naranja, piña y pepino

Mediano	\$68
Grande	\$80

Naranja, papaya y plátano

Mediano	\$68
Grande	\$80

Fresa, Manzana y Naranja

Mediano	\$68
Grande	\$80

Jugo Verde

Mediano	\$66
Grande	\$78

Jugo Verde Mar de Miel

Mediano	\$65
Grande	\$75

Licuos 1 fruta

Mediano	\$70
Grande	\$84

AGUA DE FRUTAS

(Sandía, piña, melón, naranjada y limonada natural)

Mediano	\$40
Grande	\$52

Limonada / Naranjada mineral

Mediano	\$45
Grande	\$56

Refrescos 355ml \$40

Coca-cola, Coca-cola light, Coca-cola Zero, Sprite y Manzanita

Botella Agua Natural 350ml \$42

Botella Agua Mineral 350ml \$45

Selección de Tés e infusiones frías

Mediano	\$60
Grande	\$70

Selección de Tés e infusiones calientes

Chico	\$52
Mediano	\$57
Grande	\$68

Tisana de jengibre \$65

Té Verde

Menta	Ulong Orquídea	Teallanium
-------	----------------	------------

Té Blanco

Melón miel

Tisana herbal

Manzanilla lavanda

Tisana frutal

Fit & fun	Fresa - Kiwi	Papantla	Ponche de guayaba	Tango mango	Omàs Garden
-----------	--------------	----------	-------------------	-------------	-------------

f @ mardemiel.cafeteria

#cocinaconencanto



#cocinaconencanto

Síguenos y recomiéndanos: